

# 北楽工舎 ものづくり講座

前期/2010年1月~6月



**受講者  
募集中**

## 源気を沸かす時間。

お気楽YOGAの男性講座

北楽工舎「ものづくり講座」は  
日常の「衣・食・住」の中で、  
忘れがちな暮らしの原点を  
見つける講座です。

### 働く「男」が少年に戻る時

小泉恵理がお届けする講座。「それは、源気を沸かす時間」。運動、カンタンYOGA、プチ瞑想、体を知る・・・。

■6週間講座/火・金曜日(週2回)19時~21時

●肩こりを取り除く。源気を守る、育てる。  
(火・金は同じメニューですので、都合のいい日を選べます。)

■講座A/[4月]13日(火)~  
[5月]28日(金)まで

■講座B/[6月]4日(金)~

■定員/各10名

■受講料/1回1,500円

服装は体操をしやすい軽装で、市販のヨガマット(通称)が必要です。会場での貸し出し用マット(有料・1回200円)もご利用ください。

### 講師/小泉 恵理

体喜操 主宰・ヒーリングセラピスト

子供の頃から人の為に何かをしたい、と思い、臨床検査技師として長く働くが、「数値だけで人の全体観をとらえる事」「人はなぜ、病になるのか」「命とは、生きるとは」などの疑問が膨らみ、東洋医学や思想、未病を防ぐ生き方へ関心を強め職業転向。前体操を10年間指導し、2006年から、独自に開発した「体喜操」の指導と啓蒙を始め、セラピストとしての人生のなぜ?悩み相談もお受けしています。  
(体喜操 特許庁認証4936846号)

## 北楽工舎ものづくり講座 [申込み書]

フリガナ	年齢
お名前	
ご住所 (〒 - )	
お電話番号	ご希望の講座

会場/住計画FURUTA・2F  
帯広市西19条南2丁目25番4号

(お申し込み・お問い合わせ)住計画FURUTA  
TEL.0155 (35) 5181 FAX.0155 (36) 8655